



Кібербулінг – одна з форм насильства над жінками

Кібербулінг або інтернет-мобінг – це сучасна форма агресії, яка у будь-якій її формі мають на меті дошкулити, нашкодити чи принизити людину дистанційно, без фізичного насильства.

Кібербулінг може відбуватися:

- соціальних мережах,
- платформах обміну повідомленнями (месенджерах),
- ігрових платформах та мобільних телефонах, зокрема через: поширення брехні або розміщення фотографій, які компрометують когось у соціальних мережах;
- повідомлення або погрози, які ображають когось або можуть завдати комусь шкоди
- тощо

Якщо ви зазнаєте кібербулінгу – подбайте про свою безпеку та зверніться за допомогою.

У випадку кібербулінгу:

1. Можете вирішити ігнорувати всі повідомлення від кривдника скористатися функцією у певній соцмережі «Обмежити» для вибіркового захисту вашого акаунту, причому кривдник про це не дізнається.
2. Можете модерувати коментарі до своїх публікацій.
3. Можете змінити свої налаштування, щоб вам могли надсилати повідомлення лише ті користувачі, за якими ви стежите.
4. Пароль до акаунтів та профілів повинен бути складним. Періодично змінюйте його. І в жодному разі не передавайте іншим.
5. Головне не поспішати виплескувати свій негатив у кіберпростір.
6. Збирайте факти. Треба вміти зберегти підтвердження факту кібербулінгу. Якщо щось неприємно вразило, зачепило, засмутило – збережіть. Це може бути корисно для збору доказів: текстових повідомлень та скріншотів публікацій у соціальних мережах, щоб показати, що відбувається.
7. Заблокуйте кривдника та офіційно повідомте про його/її поведінку на самій платформі. Соціальні мережі зобов'язані підтримувати безпеку своїх користувачів.

Кібербулінг є формою насильства, а так якщо ви стали жертвами будь-якої форми насильства, ви маєте право на справедливість та притягнення кривдника до відповідальності.

Якщо вам загрожує безпосередня небезпека, слід звернутися до поліції за номером 102 (цілодобово).

В разі коли Ви не отримали потрібного захисту – можете звернутися до Уповноваженого Верховної Ради України з прав людини.

e-mail: hotline@ombudsman.gov.ua

www.facebook.com/office.ombudsman.ua

8 800 501 720, 044 253 75 89

За правовою консультацією ви можете звернутися до ГО «Асоціація жінок-юристок України ЮрФем»
www.jurfem.com.ua



Сексизм, утиски та інші форми цькування

Сексизм – це будь-який акт, жести, візуальна репрезентація, сказані чи написані слова, практика чи поведінка, які базуються на ідеї, що особа чи група осіб є малозначимими через їхню стать.

Ідеться про дії й визначення, що виникають у публічній чи приватній сфері, онлайн чи офлайн, метою або наслідком яких є:

- порушення гідності або прав людини чи групи людей;
- спричинення фізичної, сексуальної, психологічної, соціально-економічної шкоди або страждання людині чи групі людей;
- створення ворожого, принизливого середовища;
- створення бар'єрів у реалізації прав для людини чи групи людей;
- підтримка і закріплення гендерних стереотипів.

Сексизм - явище, яке прямо веде до поглиблення нерівності між жінками та чоловіками у суспільстві, гендерно-обумовленого насильства та дискримінації.

Рекомендація Ради Європи CM/Rec(2019)1 «Запобігання та боротьба із сексизмом»

Утиск - небажана для особи та/або групи осіб поведінка, метою або наслідком якої є приниження їх людської гідності за певними ознаками або створення стосовно такої особи чи групи осіб напруженої, ворожої, образливої або зневажливої атмосфери.

Якщо Ви зазнаєте сексизму, утисків чи інших форм цькування необхідно:

1. Зберегти докази цих дій, а саме аудіо чи відео запис із попередженням про зйомку, скріншоти повідомлень у соціальних мережах, месенджерах тощо, збереження електронних листів.
2. Повідомити про випадок людям, яким Ви довіряєте, зокрема показати повідомлення у соціальних мережах спільним друзям, щоб мати свідків цього випадку.
3. Написати заяву в поліцію про вчинення відносно Вас насильства за ознакою статі.

насильство за ознакою статі - діяння, спрямовані проти осіб через їхню стать, або поширені в суспільстві звичай чи традиції (стереотипні уявлення про соціальні функції (становище, обов'язки тощо) жінок і чоловіків), або діяння, що стосуються переважно осіб певної статі чи зачіпають їх непропорційно, які завдають фізичної, сексуальної, психологічної або економічної шкоди чи страждань, включаючи погрози таких дій, у публічному або приватному житті.

*Стаття 1 Закону України
«Про забезпечення рівних прав та можливостей жінок і чоловіків»*

Пам'ятайте у випадку сексиських висловлювань, цькувань, утисків тощо Ви маєте право звернутися до суду із позовом про захист честі, гідності та ділової репутації!

Сексуальні домагання – дискримінація щодо жінок та одна з форм насильства



Сексуальні домагання - дії сексуального характеру, виражені словесно (погрози, залякування, непристойні зауваження) або фізично (доторкання, поплескування), що принижують чи ображають осіб, які перебувають у відносинах трудового, службового, матеріального чи іншого підпорядкування

**стаття 1 Закону України
«Про забезпечення рівних прав та можливостей жінок і чоловіків»**

Сексуальні домагання можуть проявлятися:

- ✓ пропозиціях сексуальних відносин погрожуючи чи залякуючи фізичним насильством, розголошенням особистої інформації, негативним ставленням іншими вигодами тощо;
- ✓ доторках до Вашого тіла без добровільної Вашої згоди;
- ✓ поплескуваннях по тілу (сідницях, плечах, обіймають тощо) без Вашої добровільної згоди
- ✓ непристойних пропозиціях чи не пристойних зауваження сексуального характеру тощо

Куди звернутися в таких випадках?

- До поліції за номером 102.
- До громадських організацій, які надають допомогу постраждалим від насильства
- На телефони «гарячих ліній».
- До психолога чи психотерапевта
- До близької людини

А також на такі «гарячі лінії»:

- Національна «гаряча лінія» з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації: 0 800 500 335 або 386 (короткий номер з мобільного).

Перед тим, як розповсюджувати ім'я кривдника у соціальних мережа чи іншим особам проконсультуйтеся у юристки/-га

Сексуальні домагання є злочином, за який передбачена кримінальна відповідальність!

«Вчинення будь-яких насильницьких дій сексуального характеру, не пов'язаних із проникненням в тіло іншої особи, без добровільної згоди потерпілої особи (сексуальне насильство) - карається позбавленням волі на строк до п'яти років».

стаття 153 Кримінального кодексу України

Як діяти коли на тебе тиснуть і просять відмовитися від мандату!



Завершилися вибори! Але боротьба багатьох кандидаток у депутати продовжується. Тепер жінки виборюють право на депутатський мандат.

Однопартійці змушують відмовитися від депутатського мандату у користь іншого кандидата чоловічої статі?

Кажуть, що політика не для жінок, що тут потрібний справжній чоловічий тил, що політика то війна де жінкам не місце тощо?

Що робити в такому випадку?

1. фіксуйте «**прохання**» ваших однопартійців відмовитися від депутатського мандату на аудіо чи відео пристрій та обов'язково попереджайте про свої наміри записати розмову. Оскільки без цього попередження запис не буде прийматися в майбутньому, як належний доказ.
2. зверніть увагу хто знаходиться з вами поряд , що могли чути вашу розмову та у майбутньому може стати свідком у суді.
3. Обов'язково звертайтеся в поліцію з заяву в перешкоджанні здійсненню свого виборчого права відповідно до ст. 157 Кримінального кодексу України.
4. Якщо до Вас застосовують погрози чи залякують фізичною розправою пошкодженням майна у разі якщо ви не відмовитися від депутатського мандату - теж звертайтеся в поліцію з відповідною заяву.
5. Повідомте про вчинення таких випадків обласні організації партій або політичні ради партії якщо такі є .

Тільки у встановленому законом порядку та за вашим особистим бажанням територіальна виборча комісія може прийняти рішення про визнання вас такою, яка відмовилася від депутатського мандату.

Тут все залежить тільки від Вас самих та від вашого бажання, відмовитися чи ні!

Якщо у Вас є бажання займатися політичною діяльністю, активно працювати у своїй громаді то в такому випадку потрібно захищати своє право на депутатський мандат.